



AFRO LUNCH

KW 43 20/10/2025 – 24/10/2025 von 11:30 bis 14:00
zwei Gänge 14,90

Lunch Espresso 1,00 / Homemade Ice Tea 0,25l zum Lunch 2,00

MONTAG

Karotten-Ingwercremesuppe (G,I) oder kleiner Salat

Rindscurry mit grünen Bohnen und Reis (N,F,I)

oder

Belugalinsen mit gebackenem Sellerie und *AFRO Spice Ras el Hanout*
Kokosjoghurt (A,C,G,F,I)

DIENSTAG

Kräuterschaumsuppe (G) oder kleiner Salat

Gebratene *AFRO Spice Harissa* Garnelen auf Gnocchi in
Lauch-Pilzrahmsauce (A,C,G,B,I)

oder

Grünkern-Gemüse-Kokoseintopf mit Ofenkürbis (N,I)

MITTWOCH

Mais-Korianderschaumsuppe (G) oder kleiner Salat

Hirschragout mit *AFRO Spice Zahtar* Serviettenködel und
Rotkrautsalat (A,C,G,O)

oder

Spaghetti mit Zitronen-Kapernsauce und gebratenem Tofu (A,C,G,I)

DONNERSTAG

Rindsuppe mit Lammleberknödel (A,C,I,G) oder kleiner Salat

Hühnerschnitzel in *AFRO Spice Chakalaka* Paprikasauce und
Bulgur (A,N)

oder

Brokkoli-Käsestrudel auf getrockneten Tomatenpesto und Rucola (A,C,G,O)

FREITAG

Gemüsecremesuppe (G,I) oder kleiner Salat

Forellenfilet von der Fischerei Ausseerland auf roter Rübencreme und
Salzkartoffeln (D,G)

oder

Gebratene Polentaecken auf *AFRO Spice Dukkah* Tomatensauce und
karamellisiertem Chicorée (G,N,G)